



Délices Bio

Au choix

6 pièces salées

1 verrine, 1 petit pot, 1 biscuit,
1 coupelle, 1 cake, 1 tarte salée

2 pièces sucrées

1 verrine + 1 petit gâteau

..... € HT / pers

7 pièces salées

1 verrine, 1 petit pot, 1 cake,
1 coupelle, 1 tarte salée,
1 biscuit + dips de légumes crus avec sauces

3 pièces sucrées

1 verrine + 1 petit gâteau
+ corbeille de fruits de saison

..... € HT / pers



Cocktails Salés

Verrines

- Crevettes, remoulade de radis noir et jeunes pousses
- Fromage blanc aux petits légumes
- Méli-mélo de blé aux zestes de citron
- Mousse de concombre et coulis de poivron
- Pois cassés au sésame et chantilly de yaourt de brebis

Biscuits

- Sablé de quinoa aux carottes et aux poireaux
- Galette de quinoa au parmesan
- Terrine de légumes verts et de quinoa
- Sablé au fromage de chèvre et au thym
- Biscuit aux lentilles vertes, noix et roquefort

Tartes Salées

- Tarte au chou Romanesco et au gouda
- Tarte au chou-fleur
- Tarte aux courgettes, anis vert et parmesan
- Quiche aux endives
- Tarte fine aux flocons d'avoine et aux poireaux

Coupelles

- Boulghour au fromage blanc et cumin
- Quinoa aux courgettes
- Ratatouille à l'asiatique
- Taboulé aux herbes et au boulghour
- Chou chinois et carottes aux amandes

Cakes

- Cake de légumes verts et de quinoa
- Cheesecake au sésame
- Cake de pois chiches au curry
- Cake d'aubergines aux flocons de quinoa
- Cake aux lentilles germées

Petits Pots

- Bavaois de carottes au curry
- Gratin au boulghour et aux courgettes
- Hachis de boulghour et légumes
- Tian de courgettes et tomates
- Poivrons rouges au quinoa

Cocktails Sucrés

Petits gateaux

- Muffins cacao banane coco
- Moelleux cacao au poivre rose et son cœur groseille
- Cake de polenta au citron, coco et framboises
- Tarte soufflée citron-pavot
- Fondant de patate douce à la vanille
- Fondant au yaourt de brebis et aux pommes

Verrines

- Riz au lait et compotée mangue-orange
- Timbale soufflée aux noix
- Flan à l'huile essentielle de lavande
- Verrine de chocolat à l'agar-agar
- Pudding aux flocons de millet et fruits frais
- Crumble oranges et dattes