



La Gourmandise

Bio Equilibre

Composez vous-même votre plateau-repas «Bio».

Entrée + Plat froid + Dessert

..... € HT / pers

Entrée + Plat froid+ Dessert + Boisson

..... € HT / pers

Entrées

- Crème de panais et ses mouillettes
- Tartelette de polenta aux épinards et faisselle de chèvre
- Capuccino de potimarron, chantilly au chèvre

Plats

- Curry de tofu, patates douces, boulghour, citron et thym
- Rouleau de printemps au saumon, sauce verte et galette de quinoa
- Salade de poulet, carotte-pomme aux graines de tournesol grillées

Desserts

- Petit flan d'avoine à la fleur d'oranger
- Mousse velouté au thé Matcha et aux poires
- Faisselle et confit de patates douces
- Fondant au chocolat, pommes et farine de châtaigne

